

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS: CUERPO Y MENTE; INTENSIDAD MEDIA; INTENSIDAD ALTA; CLASES ESPECIALES

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00-10:00	BODYTONIC	CARDIOBOX	BODYTONIC	CARDIOBOX	ZUMBA
10:00/11:00	GIM. MANTENIMIENTO	PILATES	GIM. MANTENIMIENTO	PILATES	PILATES
10:15-11:15		2ª JUVENTUD		2ª JUVENTUD	
11:00-12:00		GAP		GAP	STRECH+HIPORESIVOS
11:15-12:15		2ª JUVENTUD		2ª JUVENTUD	
12:00-13:00					
13:00-14:00					
15:00-16:00		PILATES		PILATES	
16:00-17:00		BODYTONIC		BODYTONIC	
17:00-18:00	STRECH+HIPORESIVOS	ZUMBA JUNIOR	STRECH+HIPORESIVOS	ZUMBA JUNIOR	
18:00-19:00	CARDIOBOX	GAP	CARDIOBOX	GAP	AEROBIC
19:00-20:00	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES	BODYTONIC
20:00-21:00	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
21:00-22:00	ZUMBA	AEROBIC	ZUMBA	AEROBIC	